

Утверждаю:  
 директор МКОУ «Перекопская СШ»  
 Шишлина Н.В.



Школа **МКОУ"Перекопская С Ш"6-11 лет** Отд./корп  **19.09.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	итого:								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200		221	8	15	35
	гарнир								
		2	Бутерброд с джемом	50		117	3	0	27
	хлеб ржаной								
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	50		118	4	1	21
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58	0	0	15
		итого:			500		514	15	16